

Wir sind für Sie da

Manchmal reicht ein Gespräch, um neue Klarheit zu gewinnen und wieder handlungsfähig zu werden.

Hilfe zu suchen ist kein Zeichen von Schwäche – sondern von Verantwortung.

Melden Sie sich bei uns.
Wir unterstützen Sie gern.



Scan mich

 **Elterncoaching
Direkt**
Spectrum Erziehungshilfe

Spectrum Erziehungshilfe gGmbH
Tiergartenstraße 21
47053 Duisburg

Mobil 0151 722 742 49
Telefon 0203 75 98 63 41
elterncoaching-direkt.de
info@elterncoaching-direkt.info

Ein Projekt in Kooperation mit der Stadt Duisburg



ERZIEHUNGSBERATUNG

VERTRAULICH
UNKOMPLIZIERT
KOSTENFREI



 **Elterncoaching
Direkt**
Spectrum Erziehungshilfe

Kennen Sie das?

- ▶ Ihr Kita-Kind zieht sich morgens nicht an oder bekommt Wutanfälle?
- ▶ Ihr Grundschulkind diskutiert ständig bei den Hausaufgaben?
- ▶ Ihr Teenager provoziert, zieht sich zurück oder streitet wegen Regeln und Handy?

Aus kleinen Konflikten werden große Auseinandersetzungen. Und manchmal wissen Sie einfach nicht mehr weiter.

Egal ob Ihr Kind 2, 8 oder 15 Jahre alt ist, Familienalltag kann sehr herausfordernd sein.

Bleiben Sie damit nicht alleine.

Elterncoaching Direkt ist für Sie da.

Wobei wir Sie unterstützen

Manchmal gibt es Phasen im Familienleben, in denen alles anstrengend wird.

Streit, Unsicherheit oder Überforderung bestimmen den Alltag.

Wir unterstützen Sie dabei:

- mehr Ruhe in den Familienalltag zu bringen
- wieder klarer und sicherer zu handeln
- mit wiederkehrenden Konflikten besser umzugehen
- neue Wege im Umgang mit Ihrem Kind zu finden
- Ihre Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken

Egal ob es die kleinen Schwierigkeiten des Alltags sind oder es sich um größere Krisen handelt – Sie können sich mit Ihrem Anliegen an uns wenden.

So läuft die Beratung ab

Elterncoaching Direkt ist:

- kostenfrei
- vertraulich
- unkompliziert

Unser Angebot

Bis zu 3 Beratungsgespräche (je 60 Minuten)

- Zeitnahe Terminvergabe
- Beratung in unseren Räumen
- Beratung bei Kooperationspartnern
- Video- oder Telefonberatung
- Offene Beratungsangebote

Sie entscheiden, was für Sie am besten passt.

